

Resultatliste G 8 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Hauge,Åsmund	Rein, IL	10:59
	Hermansen,Morten	Rein, IL	06:28
	Hole,Benjamin	Vindafjord IL	06:15
	Holte,Aslak K	Bykle IL	06:11
	Merkesdal,Sven	Bjerkreim IL	05:34
	Østervold,Sondre	Vindbjart, IL	06:35

Resultatliste J 8 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Haugen,Stine Marie	Bykle IL	08:06
	Hovden,Hedda	Bykle IL	06:19
	Kvamme,Kristine	Vegårshei IL	05:06
	Rønningen,Stina	Kverneland Ski	06:46
	Aarekol,Aurora	Vindafjord IL	07:20

Resultatliste G 9 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Hølland,Syvert	Sauda IL	06:30
	Paulsen,Åsmund Homme	Valle IL	07:29
	Tjørhom,Aslak	Sirdal Skilag	05:26

Resultatliste J 9 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Flothyl,Torunn Slåtta	Rein, IL	05:28
	Paulsen,Kari Hauge	Gjesdal IL	04:58
	Vadder,Ingerid	Høydalsmo IL	05:28
	Wiig,Eline	Gjesdal IL	05:01

Resultatliste G 10 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Hageland,Vegard	Vindbjart, IL	06:04
DNS	Haraldstad,Simen	Bjelland IL	
	Hauge,Knut	Rein, IL	07:30
	Hole,Joakim	Vindafjord IL	05:10
	Mathiesen,Tobias	Suldal IL	04:42
	Merkesdal,Klaus	Bjerkreim IL	04:47
	Nevland,Martin	Gjesdal IL	04:22
	Odden,Jone	Suldal IL	05:12
	Odland,Jakob	Bjerkreim IL	04:11
	Tånevik Enersen,Sturla Kristoff	Oddersjaa SSK	04:41
	Vaule,Odd Erlend	Bjerkreim IL	04:14
	Vestøl,Anders	Vegårshei IL	04:25
DNS	Åsheim,Sondre	Vindafjord IL	

Resultatliste J 10 år 1 km fri[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Birkeland,Hege	Bjerkreim IL	06:15
	Bjerva,Tiril	Skade, IL	06:07
	Hindenes,Ingjerd	Suldal IL	06:17

Plass	Navn	Klubb	Tid
	Kristensen Hoftun,Ingeborg	Suldal IL	05:23
	Mangseth,Lisa	Vindbjart, IL	07:15
	Mønsted,Tina	Vindbjart, IL	06:19
	Aamdal,Kjersti Græsvold	Vindbjart, IL	07:58
	Aarekol,Ragnhild	Vindafjord IL	05:32

Resultatliste G 11 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Ramsfjell,Kevin Brekken	Gjesdal IL	11:00 + 00:00
2	Solberg,Oskar	Bjerkreim IL	11:02 + 00:02
3	Jensen,Ottar	Gjesdal IL	13:20 + 02:20
4	Larsen,Ole Aamdal	Vindbjart, IL	13:40 + 02:40
5	Stornes,Sindre	Helleland IL	13:44 + 02:44
6	Lie,Knut Olav	Vindbjart, IL	14:02 + 03:02
7	Høgset,Vermund Skogland	Vindafjord IL	14:40 + 03:40
8	Isaksen,Sander	Vindbjart, IL	14:47 + 03:47
9	Hageland,Hans Martin	Vindbjart, IL	15:58 + 04:58
10	Heiseldal,Sondre	Vindbjart, IL	16:35 + 05:35
11	Flothyl,Knut Olav Slåtta	Rein, IL	16:43 + 05:43
12	Hauge,Jørgen	Rein, IL	22:22 + 11:22

Resultatliste J 11 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Ravndal,Linn	Gjesdal IL	10:58 + 00:00
2	Nerheim,Mathilde	Suldal IL	13:21 + 02:23
3	Reiersen,Ingrid	Otra IL	14:13 + 03:15
4	Hetland,Silje	Helleland IL	14:17 + 03:19
5	Tjørhom,Nora	Sirdal Skilag	14:48 + 03:50
6	Laugaland,Hannah Chaplin	Hjelmeland IL	14:56 + 03:58
7	Hage,Ida Kristin	Gjesdal IL	14:57 + 03:59
8	Larsen,Rebekka	Vindbjart, IL	18:58 + 08:00
9	Svalland,Jehudit	Vindbjart, IL	19:11 + 08:13
DNS	Helle,Hege	Vindbjart, IL	

Resultatliste G 12 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Svela,Daniel Kaale	Bjerkreim IL	10:21 + 00:00
2	Wiberg,Åsmund	Otra IL	11:24 + 01:03
3	Rønningen,Ola	Kverneland Ski	11:47 + 01:26
4	Hovden,Halvor	Bykle IL	12:01 + 01:40
5	Vehus,Erik N.	Hovden Sportsklubb	12:07 + 01:46
6	Rypstad,Aron Åkre	Valle IL	12:21 + 02:00
7	Berge,Jacob	Askim IF	12:27 + 02:06
8	Hindenes,Jostein	Suldal IL	12:50 + 02:29
9	Jensen,Alf Egil	Gjesdal IL	13:22 + 03:01
10	Hjørungdal,Svein	Hjelmeland IL	13:23 + 03:02
11	Paulsen,Jon Homme	Valle IL	13:32 + 03:11
12	Bråten,Sindre	Vegårshei IL	13:42 + 03:21

Plass	Navn	Klubb	Tid
13	Nyheim,Magnus	Oddersjaa SSK	15:04 + 04:43
14	Solheim,Preben Magnseth	Vindbjart, IL	15:21 + 05:00
15	Oxaal,Thomas Karbøl	Sauda IL	16:23 + 06:02
16	Voreland,Andreas	Vindbjart, IL	16:28 + 06:07
17	Lunde,Simen	Sauda IL	18:53 + 08:32
DNS	Lindtveit,Terje Tybring	Vegårshei IL	

Resultatliste J 12 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Mannsaker,Live	Sandnes IL	12:48 + 00:00
2	Folkvord,Mari	Sandnes IL	13:13 + 00:25
3	Uppstad,Elin	Valle IL	13:25 + 00:37
4	Vadder,Anne	Høydalsmo IL	13:53 + 01:05
5	Berås,Helene	Vindbjart, IL	14:20 + 01:32
6	Birkeland,Anne	Bjerkreim IL	14:27 + 01:39
7	Odden,Runa	Suldal IL	14:59 + 02:11
8	Werdal,Emilie	Sauda IL	19:37 + 06:49

Resultatliste G 13 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Odland,Svein	Bjerkreim IL	10:14 + 00:00
2	Vaule,Jan Magnus	Bjerkreim IL	10:15 + 00:01
3	Rolke,Hans Petter	Oddersjaa SSK	10:19 + 00:05
4	Tjørhom,Tarjei	Sirdal Skilag	10:23 + 00:09
5	Ravndal,Andre	Gjesdal IL	10:49 + 00:35
6	Mannsaker,Håvard	Sandnes IL	10:50 + 00:36
7	Dalen,Petter	Vegårshei IL	11:19 + 01:05
8	Vagle,Eivind Haver	Sandnes IL	11:40 + 01:26
9	Viga,Øyvind Opdahl	Hjelmeland IL	12:09 + 01:55
10	Sandvik,Tobias	Hjelmeland IL	12:12 + 01:58
11	Håland,Kjartan Nyberg	Sandnes IL	12:31 + 02:17
12	Karbøl,Kristen Søndena	Sauda IL	12:40 + 02:26
13	Knutsen,Magnus Gjerstad	Rygene IL	12:52 + 02:38
14	Haugen,Daniel	Bykle IL	12:55 + 02:41
15	Solberg,Oskar	Vindbjart, IL	14:14 + 04:00
16	Hølland,Mathias	Sauda IL	14:16 + 04:02
17	Larsen,Erik Aamdal	Vindbjart, IL	14:29 + 04:15
DNS	Enersen,Sondre Tånevik	Oddersjaa SSK	

Resultatliste J 13 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Espedal,Audhild	Bjerkreim IL	11:47 + 00:00
2	Sirevåg,Sadra Vestlu	Sandnes IL	12:25 + 00:38
3	Odden,Ingvill	Suldal IL	12:41 + 00:54
4	Slåke,Gerd	Vindafjord IL	12:47 + 01:00
5	Jansen,Marthe Brattebø	Sandnes IL	14:05 + 02:18
6	Flothyl,Margit Slåtta	Rein, IL	14:07 + 02:20
7	Hagen,Synne Skuterud	Vindbjart, IL	14:26 + 02:39

Plass	Navn	Klubb	Tid
8	Mathiesen,Ane Evjen	Suldal IL	14:45 + 02:58
9	Ormshammer,Julianne Emilie Høia	Vindbjart, IL	15:01 + 03:14
10	Hansen,Rebecca	Vindbjart, IL	15:26 + 03:39
11	Mangseth,June	Vindbjart, IL	16:00 + 04:13

Resultatliste G 14 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Måbø,Ulrik	Stathelle og Omegn IL	09:04 + 00:00
2	Wiig,Sivert	Gjesdal IL	09:35 + 00:31
3	Kvamme,Kristian	Vegårshei IL	09:56 + 00:52
4	Nerheim,Vebjørn	Suldal IL	10:02 + 00:58
5	Bjerva,Vetle	Skade, IL	10:19 + 01:15
6	Trydal,Martin	Bykle IL	10:26 + 01:22
7	Gjelsvik,Andreas	Otra IL	10:37 + 01:33
8	Vadder,Halvor	Høydalsmo IL	10:38 + 01:34
9	Haraldstad,Vegard	Bjelland IL	11:21 + 02:17
10	Moen Lid,Ståle	Høydalsmo IL	11:44 + 02:40
11	Laugaland,Timothy Lee	Hjelmeland IL	11:55 + 02:51
12	Hennig,Gaute Widerøe	Hjelmeland IL	12:07 + 03:03
13	Verpe,Emil Sørreime	Hjelmeland IL	13:03 + 03:59
14	Selfors,Erik	Sauda IL	14:34 + 05:30

Resultatliste J 14 år 3 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Lomeland,Lene Taugbøl	Gjesdal IL	11:08 + 00:00
1	Hage,Silje Marie	Gjesdal IL	11:08 + 00:00
3	Aarrestad,Nora Lian	Sandnes IL	11:10 + 00:02
4	Eikemo,Åshild	Røldal IL	11:23 + 00:15
5	Larsen,Guro Skarsholt	Sandnes IL	11:49 + 00:41
6	Hansen,Elise Moland	Rygene IL	11:51 + 00:43
7	Rønningen,Hanne	Kverneland Ski	11:56 + 00:48
8	Kvåle,Elise	Røldal IL	12:02 + 00:54
9	Hermansen,Marianne	Rein, IL	12:07 + 00:59
10	Hetlesæter,Kristin	Hjelmeland IL	12:41 + 01:33
11	Høgseth,Trine	Vinje IL	12:42 + 01:34

Resultatliste G 15 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Flystveit,Vegard Berget	Oddersjaa SSK	17:42 + 00:00
2	Fjellstad,Henrik	Vindbjart, IL	17:58 + 00:16
3	Nygårdseter,Are	Vegårshei IL	18:15 + 00:33
4	Byggland,Torgeir Lid	Høydalsmo IL	18:39 + 00:57
5	Yndesdal Ofte,Stian	Høydalsmo IL	19:06 + 01:24
6	Haugen,Joachim	Bykle IL	19:12 + 01:30
7	Vaule,Livar	Bjerkreim IL	19:32 + 01:50
8	Stray,Nils Herman	Oddersjaa SSK	19:43 + 02:01
9	Lilleeng,Tor Sverdrup	Oddersjaa SSK	21:23 + 03:41
10	Voreland,Tor Øyvind	Vindbjart, IL	22:25 + 04:43

Plass	Navn	Klubb	Tid
DNS	Lie,Espen	Øvrebø IL	

Resultatliste J 15 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Wiberg,Margit	Otra IL	20:43 + 00:00
2	Andreassen,Elise Karoline Moi	Gjesdal IL	21:50 + 01:07
3	Jørgensen,Vilde	Oddersjaa SSK	24:21 + 03:38
4	Slåke,Anna	Vindafjord IL	26:21 + 05:38
DNS	Tokheim,Ingvild Eide	Røldal IL	

Resultatliste G 16 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvåle,Gaute	Røldal IL	16:46 + 00:00
2	Aasheim Svaland,Lars	Birkenes IL	16:49 + 00:03
3	Aarrestad,Magnus Lian	Sandnes IL	17:01 + 00:15
4	Folkvord,Sindre	Sandnes IL	17:04 + 00:18
5	Sauge,Andreas Andersen	Nes Ski	17:54 + 01:08
6	Mannsåker,Ådne	Sandnes IL	18:29 + 01:43
7	Myhre,Vegard	Vegårshei IL	18:30 + 01:44
8	Ravndal,Tor Jøran	Gjesdal IL	18:41 + 01:55
9	Lundby,Ole Anders Ek	Drøbak-Frogn IL	18:56 + 02:10
10	Grastveit,Stian	Helleland IL	18:57 + 02:11
11	Nordby,Mads Bentstuen	Nes Ski	19:16 + 02:30
12	Hetland,Thomas	Helleland IL	19:22 + 02:36
13	Kvale,Martin Susort	Vindafjord IL	19:26 + 02:40
14	Reiersen,Magnus	Otra IL	20:00 + 03:14
15	Fresvik,Erik	Røldal IL	20:04 + 03:18
16	Haraldseid,Markus	Drøbak-Frogn IL	20:38 + 03:52
17	Verdal,Sondre	Hægebostad IL	21:20 + 04:34

Resultatliste J 16 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvamme,Lisa	Vegårshei IL	20:00 + 00:00
2	Vatnedalen,Anne	Bykle IL	20:30 + 00:30
3	Jegteberg,Ingunn	Bykle IL	21:19 + 01:19
4	Kristiansen,Larisa	Stathelle og Omegn IL / Team Grenland Ski	21:34 + 01:34
4	Berge,Ingrid	Askim IF	21:34 + 01:34
6	Bergsbakken,Ingvild	Røldal IL	21:59 + 01:59
7	Seim,Sigrid	Røldal IL	22:42 + 02:42

Resultatliste M 17 år 10 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Kvaale,Eivind Romberg	Høydalsmo IL	25:23 + 00:00
2	Wiig,Hallvard	Gjesdal IL	25:26 + 00:03
3	Paule,Jørgen Dahl	HSG / Birkebeineren, IF	25:54 + 00:31
4	Paulsen,Endre Hauge	Gjesdal IL	25:55 + 00:32
5	Åsheim,Jarle Nordtveit	Vindafjord IL	27:02 + 01:39
6	Andreassen,Kjartan Moi	Gjesdal IL	27:25 + 02:02
7	Lilleeng,Fredrik Sverdrup	Oddersjaa SSK	27:37 + 02:14

Plass	Navn	Klubb	Tid
8	Hagen,Eirik Ek	HSG / Driv IL	27:39 + 02:16
9	Liland,Preben	Helleland IL	27:41 + 02:18
10	Erikstein,Knut Halvor	Vinje IL	27:52 + 02:29
11	Lie,Stian	HSG / Birkebeineren, IF	27:56 + 02:33
12	Sjøli,Mattis	Nes Ski	27:58 + 02:35
13	Breilid,Vetle	Bjelland IL	28:15 + 02:52
14	Jansen,Thomas Bratlebø	Sandnes IL	28:41 + 03:18
15	Nygårdseter,Bjørnar	Vegårshei IL	29:22 + 03:59
16	Vestøl,Olav	Vegårshei IL	29:46 + 04:23
17	Djuve,Lars Eilev	Høydalsmo IL	29:51 + 04:28
18	Hodne,Marius	Oddersjaa SSK	30:12 + 04:49
DNF	Hagen,Eirik Skuterud	Vindbjart, IL	

Resultatliste K 17 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Tjetland,Renate Bergset	Gjesdal IL	18:51 + 00:00
2	Jensen,Marte	Runar, IL	20:51 + 02:00
3	Veiby,Amanda	Mysen IF	21:15 + 02:24
4	Syvertsen,Christine Øiestad	Rygene IL	21:41 + 02:50
5	Byggland,Sigrid Lid	Høydalsmo IL	21:51 + 03:00

Resultatliste M 18 år 10 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Marthinsen,Vegard Bø	HSG / Heddal IL	24:39 + 00:00
2	Folkvord,Ingvar	HSG / Sandnes IL	25:08 + 00:29
3	Håland,Endre Nyberg	Sandnes IL	25:24 + 00:45
4	Svaland,Håkon	Birkenes IL	25:47 + 01:08
4	Moe,Tobias Watne	HSG / Vegårshei IL	25:47 + 01:08
6	Erikstein,Kjell Einar	HSG / Vinje IL	26:07 + 01:28
7	Handeland,Vidar	Sauda IL	26:15 + 01:36
8	Holbæk,Ole	Vindbjart, IL	26:19 + 01:40
9	Lid,Arne Moen	HSG / Høydalsmo IL	26:22 + 01:43
10	Langemyr,Vegard	Froland IL	26:58 + 02:19
10	Finne,Martin	Korlevoll, IL	26:58 + 02:19
12	Elieson,Markus Horn	Oddersjaa SSK	27:24 + 02:45
13	May,Michael	HSG/ Hovden Sportsklubb	28:44 + 04:05
14	Ertzeid,Tobias	Hovden Sportsklubb	28:59 + 04:20
15	Mathisen,Runar Skaug	HSG / Vinje IL	30:33 + 05:54
16	Pedersen,Espen Holter	Rygene IL	35:41 + 11:02

Resultatliste K 18 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Thygesen,Ingvild Skare	HSG/ Korlevoll, IL	18:57 + 00:00
2	Måbø,Pia Sofie	Stathelle og Omegn IL / Team Grenland Ski	19:36 + 00:39
3	Nilsen,Josefine	Oddersjaa SSK	20:20 + 01:23
DNS	Moe,Tina Watne	HSG / Vegårshei IL	

Resultatliste M 19/20 år 10 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
-------	------	-------	-----

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Frørud,Espen Udjus	HSG / Skiptvet IL	23:25 + 00:00
2	Frørud,Jonas Udjus	HSG / Skiptvet IL	24:06 + 00:41
3	Høgset,Sindre	HSG / Vinje IL	24:21 + 00:56
4	Bødtker,Anders	HSG / Korlevoll, IL	24:28 + 01:03
5	Bakke,Henrik	HSG / Driv IL / Team Synnfjell	24:33 + 01:08
6	Smith,Callum	HSG/ Hovden Sportsklubb	24:38 + 01:13
7	Døble,Andreas	Oddersjaa SSK	25:02 + 01:37
8	Vetthus,Jon-Inge	Suldal IL	25:06 + 01:41
9	Stokke,Eivind Rosseland	Åseral IL	25:21 + 01:56
10	Uppstad,Thor Andre	Froland IL	25:23 + 01:58
11	Konradsen,Kjartan Topstad	Vindbjart, IL	25:41 + 02:16
12	Barland,Jørgen	HSG / Sannidal IL	25:48 + 02:23
13	Lie,Håkon	HSG / Åmdal IL	26:02 + 02:37
14	Palm,Sindre Odberg	Spydeberg IL	26:06 + 02:41
15	Elieson,Morten Horn	Oddersjaa SSK	26:17 + 02:52
16	Vinningland,Ove	Bjerkreim IL	26:26 + 03:01
17	Svela,Per	Helleland IL	26:33 + 03:08
18	Steinsland,Gjermund	Vindbjart, IL	26:37 + 03:12
19	Holbæk,Andre	Vindbjart, IL	26:43 + 03:18
20	Sirevåg,Simen Vestly	Sandnes IL	27:19 + 03:54
21	Handeland,Sondre	Sauda IL	27:26 + 04:01
22	Bollestad,Gøran	Sandnes IL	28:03 + 04:38
DNF	Ravndal,Magnar	Sandnes SSL	
DNS	Nymoen,Lars Myhre	HSG / Skiptvet IL	

Resultatliste K 19/20 år 5 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Dalen,Tone	HSG / Vegårshei IL	18:14 + 00:00
2	Sivertsen,Thora	HSG / Rygene IL	19:57 + 01:43
3	Kroken,Kathrine Lyngstad	Vinje IL	20:49 + 02:35
DNS	Brau,Anna	Hovden Sportsklubb	

Resultatliste Menn senior 10 km fri

[Return](#)

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Utistog,Svein Olav	Fossum IF	24:42 + 00:00
2	Nevland,Torgeir	Gjesdal IL	24:51 + 00:09
3	Handeland,Robin	Sauda IL	25:13 + 00:31
4	Andreassen,Odd Gaute	Gjesdal IL	27:38 + 02:56
5	Steinnes,Gerhard	Vindafjord IL	27:41 + 02:59
6	Aarrestad,Karl	Sandnes IL	29:57 + 05:15
7	Larsen,Jan-Erik	Sandnes IL	31:07 + 06:25
8	Uppstad,Øyvind	Valle IL	31:50 + 07:08
9	Nilsen,Per Arne	Oddersjaa SSK	32:12 + 07:30
DNS	Isaksen,Arild	Vindbjart, IL	